

遼寧科技大學報



中共辽宁科技大学委员会主办 辽宁科技大学新闻中心出版

2023年10月15日 星期日 第295期(总574期)

国内统一刊号 CN21-0825/(G)



辽宁科技大学新闻网网址: www.ustl.edu.cn/news

辽宁科技大学树人网网址: www.ustl.edu.cn/srw

学校党委理论学习中心组召开专题学习会

本报讯(记者 王卓)10月13日,学校党委理论学习中心组在校部421会议室召开专题学习会,专题学习习近平总书记近期重要讲话和重要指示精神,推动内涵建设高质量发展指明了前进方向、提供了根本遵循。

会上,党委理论学习中心组成员集体观看了“习近平在浙江考察时强调 始终干在实处走在前列勇立潮头奋力谱写中国式现代化浙江新篇章”等6条新闻视频;坚持读原著学原文悟原理,以领读领学、交流研讨等方式,深入细致地学习了《习近平著作选读》《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》书目中的部分篇章,并就各自学习体会,结合分管工作作交流发言。

会议指出,习近平总书记主持召开新时代推动东北全面振兴座谈会并发表重要讲话,从党和国家事业发展全局的战略高度,深刻阐述东北振兴的重大使命,深入分析东北振兴面临新的重大机遇,对新时代新征程推动东北全面振兴作出部署,为新时代推动东北全面振兴注入了强大的政治动力、实践动力、精神动力。特别

是习近平总书记在讲话中指出,以科技创新推动产业创新、加大对东北高校办学支持力度、加大人才振兴的政策支持力度、支持东北留住人才、引进人才,这为学校加快推进双一流建设,推动内涵建设高质量发展指明了前进方向、提供了根本遵循。

会议强调,要深入学习领会习近平总书记近期重要讲话和重要指示精神,始终干在实处走在前列勇立潮头奋力谱写中国式现代化浙江新篇章,要充分认识习近平总书记重要讲话的重大政治意义、重大历史意义、重大理论意义、重大实践意义,坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,自觉用以统一思想、统一意志、统一行动,始终沿着总书记指引的方向,奋力跑出辽宁振兴发展“加速度”,为实现东北、辽宁全面振兴新突破贡献辽科大力量。要深刻领会习近平总书记关于振兴发展时与势的重大判断,准确把握总书记关于新时代东北全面振兴的重大部署,结合实施辽宁全面振兴新突破三年行动,推动“五项重要任务”落实落地。要做好习近平总书记重要讲话精神的传达学习宣传贯彻各项工作,确保总书记重要讲话精神落

学校组织参观辽宁反腐倡廉展览馆

自我革命史,深刻体悟我们党勇于自我革命的实践成果和辽宁反腐倡廉工作取得的显著成效。最后,全体党员干部还集体观看了警示教育片,警示教育片中一个个鲜活的案例,让每一名党员干部深刻认识到腐败给党和国家、家庭以及社会带来的巨大危害,大家在思想上受到了一次深刻的廉洁教育洗礼。

此次参观让大家内心深受教育和触动。后勤与基建管理处处长顾海川表示,本次教育活动让大家心灵受到了强烈的震撼,思想受到了深层的洗礼,作为党员干部,要进一步坚定理想信念,筑牢廉洁思想防线;要以案为鉴,时刻保持清醒的头脑;要

珍惜前程,切实履行岗位职责,做到心有所戒,行有所止。材料与冶金学院党委书记刘彦国说,作为一名党员干部,要时时处处用党纪国法约束自己,牢固树立廉洁自律意识,时时注重学习,加强党性修养,常怀律己之心,不断增强自身拒腐防变能力。

此次参观学习,是“2023年度党风廉政建设宣传教育月‘十个一’”活动重要内容之一,近期,学校纪委(监察专员办公室)将持续开展一系列廉洁教育活动,全力推动学校全面从严治党从从严治党和党风廉政建设深入开展,持续营造风清气正的校园政治生态和育人环境。

我校代表团出访白俄罗斯、哈萨克斯坦高校

此次出访是学校首次与白俄罗斯、哈萨克斯坦的高校建立起来合作交流关系,深化了与外方大学的战略合作伙伴关系,进一步提升了学校的国际化程度,为构建全方位、立体化、高层次国际合作伙伴

体系奠定了坚实的基础。出访主要对白俄罗斯国际管理学院、哈萨克斯坦国际信息技术大学进行访问交流。我校代表团就校际学生交流交换、学生海外实习项目、教师海外进修项目、联合创研、共同举办国际论坛等问题进行了交流。李胜利代表学校分别与白俄罗斯国际管理学院第一副校长Mankevich Valery Viktorovich、哈萨克斯坦国际信息技术大学校长Khikmetov

Askar Kusupbekovich签署了校际合作协议。在白俄罗斯国际管理学院,双方就两校间课题研究、专业合作、教师交流和学术交换方面进行深入探讨,并签署校际合作协议。同时,代表团还访问了白俄罗斯国立技术大学,与该校副校长Yuli Nikolaichik及国际办公室负责人等人员就双方联合培养研究生、开展科研合作等内容达成了合作意向。访问期间,代表团还参观了三所学校的实验室、创新中心。

我校代表团出访白俄罗斯、哈萨克斯坦高校,旨在通过校际交流,促进两校在人才培养、科学研究、社会服务等方面开展合作,提升我校的国际化水平和办学质量。

“青春践行二十大 昂首奋进新征程”主题升旗仪式举行

6点30分,国旗护卫队迈着坚定有力的步伐,整齐划一地护卫着鲜艳的国旗入场。随着激昂的《义勇军进行曲》响起,全体师生庄严肃立,面向国旗注目礼,并高唱国歌。五星红旗冉冉升起,在熠熠晨光中随风飘扬。升旗仪式让学生深刻意识到自身的责任与担当,同时也更加坚定了努力学习、实现自身价值、以小我融入大我、将青春奉献给祖国以及为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不辞奋斗的决心。



摄影 大通社记者 郑志远

汪琦教授团队在力拓2023年铁矿技术交流会上面向国内外发布“Qisunny实验方法”



本报讯【科技处(高新院)供稿】近日,应力拓铁矿集团(Rio Tinto Group)邀请,我校汪琦教授和力拓全球技术总监宋阳升(Sunny Song)博士等在力拓铁矿技术交流会上共同研发和命名的“Qisunny实验方法”向国内外正式发布。试验和应用证实,该方法为评

估矿质耦合冶金性能和性质提供了一个强有力的工具,为优化炉料结构、块矿和焦炭选择、高炉效率评估等提供了一个新的视角,对矿质质量控制提供了新的依据,将引颈高炉炼铁从“好”矿质向“用好”矿质发展,将为企业带来不可估量的经济效益。

学校专业学位点专项核验工作启动

本报讯【发展规划处 供稿】近日,学校召开专业学位点专项核验工作启动会,校长张志强出席会议并讲话。发展规划处、材料与冶金学院、化学工程学院、电子与信息工程学院、机械与自动化学院、土木工程学院、计算机与软件工程学院、矿业工程学院、理学院负责同志及相关工作人员参加了启动会。

会上,发展规划处处长宋柏林对教育部专业学位点专项核验工作总体要求进行了详细解读,提示各参评单位把握时间节点、尽早准备,充分梳理总结学位点建设成效,材料撰写精益求精,严格把控各项数据和支撑材料的系统性、客观性。教育部专项核验方案下发后,各学位点要及时对照指标体系,完善相关材料,做好工作进程安排。张志强指出,本次专业学位点专项核验工作不仅是阶段性总结工作,更是长期建设和积累的过程,要贯彻学校“一体两翼”发展战略,不同类型学位点建设和评估都应予以高度重视。他要求,一是要高度重视此次专项核验工作,把这项工作作为展示辽科大实力、提高学校办学影响力的重要工作,各单位要召开专门会议进行布置落实,组建工作团队准备各项材料。二是要加强沟通交流、协同有序推进。按照本次会议部署和任务分工要求,各牵头单位要有专班负责,协同单位要有专人负责,共同推进各项工作。三是要与校外专家进行有效沟通联络。各学位点要将此次核验工作作为加强建设的一次重要机会,积极联络专家,对各项工作问诊把脉、对材料进行审核把关。四是要挖掘亮点、凝练特色。各学位点要认真学习相关文件,对学位建设过程中的重要成果进行梳理总结,展示亮点特色。五是对人员成果归属事宜,各学位点要提前做好规划,加强协同交流,合理规避后期数据校验可能会出现的问题。

我校获批辽宁省数字技术工程师培育项目培训机构资质

本报讯【应用技术学院 供稿】近日,辽宁省人力资源和社会保障厅公布了辽宁省数字技术工程师培育项目第二批培训机构名单,我校成功入选,获批物联网工程技术人员和智能制造工程技术人员两个项目的培训机构资质。

培训资质获批后,我校获得资质的两个学院将根据国家职业标准,融合区域数字化发展实际,依托应用技术学院人才培养特色,借助目前拥有的人社部职业技能认定和教育部“1+X”职业技能证书认定机构的优势,整合优质教育资源,以职业能力提升为核心,积极研发具有地方特色的数字技术工程师培训项目群,大力开展相关专业技术人员的培训,努力打造职业教育与职业技能认定和培训协同发展的一体化平台,着力打造特色鲜明、质量过硬的培训品牌,助力学校更好地服务地方、服务战略性新兴产业发展。

我校学子在第九届CFCC智慧经济创新创业竞赛中喜获佳绩

本报讯【外语学院 供稿】近日,第九届CFCC智慧经济创新创业竞赛落下帷幕。在商务英语赛道中,我校外国语学院英2022.1班牟鑫宇获得一等奖,英2022.3班肖美岩、张艾煜、李瑞晴获得二等奖。

本届区域赛于今年7月25日至9月25日期间举办,共设置金融创意团队赛、学术团队赛、期货实践个人赛、商务英语个人赛、跨境电商个人赛和股票交易个人赛6项赛事。CFCC智慧经济创新创业竞赛旨在全面提升学生专业知识技能与实践技能,促进学生就业和创业,培养和成就更多具有创新能力和国际视野的高素质财经复合型人才培养和成就更多具有创新能力和国际视野的高素质财经复合型人才。

我校研究生在中国研究生能源装备创新设计大赛中获奖

本报讯【研究生院 供稿】近日,“中石协·石化机械杯”第十届中国研究生能源装备创新设计大赛决赛在中国石油大学(华东)举行。我校研究生院带队,经过展板(实物)展示及现场答辩两个环节,最终荣获三等奖。作品名称是“基于波浪能的浮板式发电装备设计”,队员是机械工程学科2022级硕士研究生李传祥、王朝阳、王晓、徐焕萍和2021级硕士研究生吴佳林,指导教师陈东副教授。

大赛是2023年“中国研究生创新实践系列大赛”主题赛事之一,由教育部学位管理与研究生教育司指导,中国学位与研究生教育学会和中国科协青少年科技中心共同主办。研究生院积极组织动员相关学科研究生报名参加,全校共有5支队伍报名,1组队伍进入决赛。



思想政治教育专栏

持续优化制度体系 为学科团队高质量发展赋能

记者 王卓

优化学科团队建设是高校实现内涵提升、创新发展的重要途径，更是培养人才、吸引人才、留住人才和用好人才的重要举措...

为进一步加强学科团队建设管理，加快推进学校一流学科建设，切实提升学校学科建设水平和整体办学实力...

面对这种情况，学校以解决实际问题为导向，着手进行制度体系的迭代升级和“供给侧结构性改革”，找寻解决问题的“源头活水”...

创新团队管理模式，实现学科、团队同向同行

学科建设是高校发展的核心，也是学校办学水平、学术水准和办学特色的重要标志...

为切实解决团队建设与学院学科建设“两张皮”的问题，结合学校学科特点和发展规划...

同的团队管理模式。学科团队建设实行校、院双重管理，将学科团队的管理权力进一步下放...

推动深化交叉研究，明确学科发展路径

随着科学技术的发展，学科之间的交叉融合已成为大势所趋。对于学校来说，学科交叉是高校加强科研工作的必由之路...

为了使交叉学科团队实现“1+1>2”的效果，学校以“团队为依托、项目为抓手”，搭建稳定开展交叉研究的组织体系...

更深层次的交叉融合的同时，增加软硬件设施资源配置的有效性。2023年，合计提供专项支持包括设备支持4台、大型会议启动3次...

灵活设置考核周期，建立交叉学科团队长周期考核机制。针对交叉学科团队创新难度大、建设周期长、成员需要知识结构优化的特点...

建立动态支持方案，多维度激发创新动能

科学合理的激励机制能激发学科团队与团队成员的主动性和积极性，激励团队成员充分发挥自己的才智...

基础支持维度，适度缩减单个团队年度经费额度，实行年度经费无差别分配，建立团队建设基础支持体系...

创设多元考核体系，提高成果产出质量

评价是指指挥棒，检验学科团队建设成效要有科学合理的考核评价制度作为保障。当学科团队成员习惯于固定的考核评价制度时...

学校过去的学科团队考核制度，往往都是重结果轻过程、重个人轻整体，追求显性指标和短期目标...

为打破这种恶性循环，学校以“建设必问效、资源必求果”为原则，创新团队建设考核体系...

目前，学校共组建了17个校级交叉学科团队、37个院级学科团队，明确了高于教师个体标准的聘期考核目标...

截至2023年，已有“工程学”“化学”“材料科学”三个学科进入ESI前1%；“化学工程与技术”学科连续4年在省双一流考核中获评优秀。

党的二十大聚焦新时代重大主题，谋划新征程奋斗方向，谱写新时代中国特色社会主义的绚丽华章...

聚焦“讲清楚”：结合中国共产党百年奋斗的辉煌历程，全面阐释党的二十大的丰富内容

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央带领全国各族人民攻克一个又一个艰难险阻，跨越一个又一个急流险滩，创造了一个又一个人间奇迹...

聚焦“入头脑”：结合马克思主义中国化的历史演进，全面阐释党的二十大的理论创新

党的二十大报告指出，“实践告诉我们，中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行”...

聚焦“促转化”：结合青年学子的具体实际，全面阐释党的二十大的行动部署

将党的二十大精神融入思政课教学，要用党的科学理论武装青年，用党的初心使命感召青年。面对新时代新征程，要引导青年们从历史中寻找荣光、从屈辱中汲取教训、从奋斗中看到希望...

党的二十大精神融入高校思政课教学的若干思考

马克思主义学院 朱小曼

“同心育人 筑梦远航”家访活动见行见效

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学校党委坚持以学生发展为中心，统筹推进，持续推进“守护青春 阳光关爱”计划...

129个在校学生家庭以及优秀校友召开集体家长会7场。会上，学院院长详细介绍了学校发展历程、办学特色和专业设置情况...

和学校教育等问题，与学生和学生家长进行沟通交流，解疑答惑、共话未来，赠予他们《习近平与大学生朋友们》《平凡的世界》等书籍...

精准开展重点学生实地家访。各学院结合教育管理实际，精准确定受访学生，深入学业困难、家庭经济困难、心理异常等学生家庭实地家访...

多形式同步推进家访，持续扩大家访覆盖面。在做好实地家访的基础上，各学院不断创新家访形式，充分利用线上家长会、网络、电话、书信、学业通知单等形式面向不同年级、不同发展需求的学生开展家访活动。

为积极响应教育部“慕课西部行计划”号召，近日，在博学院C301智慧教室，我校与广西民族师范学院进行了大胆尝试...

我校师生与广西民族师范学院师生 共聚“中国的世界遗产”“云端”课堂

为积极响应教育部“慕课西部行计划”号召，近日，在博学院C301智慧教室，我校与广西民族师范学院进行了大胆尝试，两个学校的2022级旅游管理专业学生共聚“中国的世界遗产”“云端”课堂...

此次“云端”课堂选择距广西民族师范学院60公里的左江花山岩画世界遗产地。课上，广西民族师范学院学生分享了该遗产地的理解，我校学子则谈到对遗产地从没见过，到通过观看慕课有所了解，再到通过“云端”课堂有了更深入的认知...

据了解，“慕课西部行计划”于2013年在教育部指导下启动实施，通过有组织慕课

式教学的下一次慕课课堂充满期待。教务处处长樊增广介绍，“中国的世界遗产”现为辽宁省线上一流课程，经我校应用技术学院薛志刚团队多年建设，目前已在“智慧树在线教育”平台运行至第7期，并于去年3月成功上线国家高等教育智慧教育平台...

据了解，“慕课西部行计划”于2013年在教育部指导下启动实施，通过有组织慕课



供给、有组织师资培训、有组织教学平台服务，精准对接西部高校教学与学需求。2021年，“慕课西部行计划”更新为2.0版，聚焦“拓围”“深化”和“创新”，在“智能+”上面下功夫...

未来，以“中国的世界遗产”为代表的辽科大课程团队将持续深耕慕课资源建设，着力发展教师教学素养，努力推动更多优质课程资源共享，为实现校本人人才培养和中西部高等教育的高质量发展作出更大贡献。



暑期家访活动搭建了家校共育“连心桥”，增强了教育实效和帮扶力度，有效解决了学生实际问题。受访学生家长对学校和老师们的关心关爱纷纷表示感谢...



（上接一版）更好担负起新时代新的文化使命，以高质量党建引领高质量发展，进一步深化拓展主题教育成果，让师生切实感受到主题教育的实际成效。

会议强调，要认真学习贯彻中共中央政治局审议《关于二十届中央第一轮巡视情况的综合报告》的会议精神，切实担起政治责任，推动学校巡察工作高质量发展，更好发挥巡察发现问题、形成震慑、推动改革、促进发展的作用...

量发展提供坚强保障。要着力推进政治监督具体化、精准化、常态化，推动巡察与其他监督贯通融合，深化巡察整改和成果运用，不断推进巡察工作向深拓展、向专发力、向下延伸。

会议要求，要认真学习贯彻习近平总书记任中央政治局第八次集体学习时的重要讲话精神，坚持以高水平对外开放促进深层次改革、高质量发展，加强与“一带一路”沿线国家高校的沟通交流，加快打

造一支政治过硬、本领高强、作风优良的高水平专业化对外开放工作队伍，不断开拓学校国际交流合作新局面。

会议强调，要认真学习贯彻习近平总书记任在庆祝中华人民共和国成立74周年招待会上的重要讲话精神，将总书记的重要讲话精神转化为干事创业、攻坚克难的强大动力，以更高站位、更大格局、更强的责任担当，为加快建设教育强国、培养担当民族复兴大任的时代新人而努力奋斗。

省级课程思政示范项目建设的思考

教务处处长 樊增广

课程思政的理念缘起于习近平总书记2016年在全国高校思想政治工作会议上的重要讲话。学校在不断地探索与实践的过程中，课程思政建设逐步深化，着力点日益清晰。习近平总书记在党的二十大报告中强调“办好人民满意的教育”，对“全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人”提出更高的要求。

今年3月，我们面向百余门校级课程思政示范课程，组织省级课程思政示范项目申报遴选，通过顶层设计、提前谋划，引导各课程团队充分利用有效时间，学习、思考、探索示范项目建设工作，并且利用课堂教学活动去检验课程思政设计的有效性，首批省级课程思政项目评审工作引起了校内大量优秀课程团队的密切关注和积极参与。8月初，我们在辽宁省教育厅发布的申报通知文件指导下，根据专家评审建议，确定5个优秀项目作为重点培育对象，组织召开了2023年省级课程思政示范项目申报工作启动会，对申报工作总体安排情况进行部署。同时，教务处邀请国家级课程思政示范项目建设专家，围绕示范项目申报的重点内容，分别围绕《课程思政示范项目建设与申报书撰写》和《如何撰写〈教学设计〉》组织了两场专题培训，专家以“予项目于建设”的思路，依托于课程思政的体系建设视角，对课程思政示范项目建设工作进行了详细的阐述和深度的剖析，并针对每门拟申报课程的材料进行了详细的评审和逐一反馈，帮助各项目团队高质量完成申报材料撰写工作，同步推动课程思政理念从理解到落地。

以党的二十大精神为指引，学校课程思政建设也进入到持续提升的新阶段，如何直面课程思政教学实践中的新挑战，有针对性地发力，不断推进课程思政建设再上新台阶，作为学校教务处处长，我们也

在不断地对课程思政示范项目建设进行思考和尝试。第一，要站在学校发展的高度上去认识课程思政建设工作。课程思政建设水平，是高等教育“为党育人、为国育才”在教学工作上的重要体现，也是实现人才培养目标的根本措施和路径，因此，要通过达标建设过程，架构起学校课程思政建设工作的扎实根基，通过教学资源优化，为课程思政育人体系的完善注入原动力。第二，要从人才培养的前瞻性视角去审视课程思政建设工作。学校人才培养目标定位在“应用型高级专门人才”，无论“专门人才”的专业指向在哪里，都必须以“应用”为终极目标，所以，要在课堂教学中将德育与智育深度融合，将课程思政的优秀设计方案切实转化为具有显著成效的教学实践，推动专业课程体系从根本上打造高素质、高能力的对社会有用的人才，提升学生在专业竞争力和社会学习力方面的可持续发展。第三，要从教学相长的实践意义上推进课程思政建设工作。教师是行走的教科书，课程的知识体系包罗万象，错综复杂的专业知识，需要任课教师融汇贯通之后，以深入浅出的方式，帮助学生理解，教会学生应用，因此，教师自身在“立德树人”过程中对工作的内化理解与实践水平，直接影响到学生在学习上的消化和吸收水平，课程团队要深入研究课程思政的目的和意义，对德育与智育之间辩证关系进行正确的内化，通过言行举止的多维聚合作用达成“润物无声”的育人效果。第四，要从学生成长的角度反思课程思政建设工作。无论宏观的教育政策，还是微观的教学设计，最终的实施效果都需要从学生的学习结果、成长结果、甚至是工作结果上来体现和检验，而这种成效的衡量在时间上具有较明显的迟滞性，课程思政聚焦的是学生的素质培养，短期见效于学生的学习态度、生活态度、



学校教务处教师教学发展中心邀请福建农林大学刘学军副教授开展“大思政”背景下教师课程思政教学能力提升工作坊，旨在进一步实现思政政治教育和专业知识的有机融合，强化课程思政建设。

择业态度，长期见效于学生的社会成长轨迹、责任担当意识和能力，以及个人价值的实现水平，因此，密切关注并如实记录学生参与课程思政教学实践过程的反馈信息，才能够客观地评价课程思政项目的成功与否。即时性地反思、优化教学方案，更是课程思政建设质量提升的重要环节和关键点。第五，要从短期的示范项目建设去推演长期的课程思政建设工作。示范项目建设是学校课程思政建设工作的近期目标，而充分扩大示范项目的辐射广度、发展更多的优质课程、培养课程思政建设专家、建立资源丰富的课程思政优秀案例库、积累高水平的教育教学成果、培育层出不穷的德才兼备的国之栋梁，则是课程思政建设“持久战”的远期目标。每一个课程团队都需要对课程思政建设工作做好系统规划，以对措施和成效的预判为基础，以学校的资源支持为底气，以个人的自我成长为实力，全力以赴，铸魂、育才。

同时，项目申报作为课程思政示范项目建设的一个重要环节，我认为，这个过

程是对已完成的课程思政实践活动进行深度反思的过程，要按照申报书中每一个标题栏目界定的不同维度，对完整体系进行浓缩与凝练，用深厚的积累、清晰的逻辑、精准的语言、突出的亮点，通过平面的文字陈述，呈现立体的教学实践画面，将日常课程思政教学设计与实践中的各类成果充分地展示出来。梳理的过程中，课程团队以此为基础进行高阶的创新，完善育人体系的内核，提升育人体系的质量。这种从体系建设出发、以项目申报总结、用成果凝练激励、最后回归体系建设的工作思路，能够启发教师在突破思维局限的同时，也提升了参与课程思政示范项目建设的站位和格局。我们要学会用发展的眼光面对项目申报，学会通过换位思考审视课程思政，学会站到体系高度看待课程建设。这个千锤百炼、精打细磨的建设过程，将为各课程团队赋予最强大的动力，以教师的成长引领学生的成才，以德修身，以智赋能，以德智双赢谱写辽科大的育人新篇章。

浑浑噩噩学不进去，每天都看不到希望，甚至会有想放弃的念头。这时，老师的话启发了他。“要细化自己所学的知识，不要贪多求快，多给自己一些缓冲的时间。”他调整了自己的学习方法，提前将每一科在什么时间，要做哪一件事详细地列出来，做完后就划掉，这样既能保证在一段时间内安心地做一件事，又能增强自己成就感，更有动力去学习。同时，他会在空闲的时间与家人朋友聊天，诉说自己的心情，也倾听他们的声音。“这样会让我很放松，感觉不再那么焦躁和忧虑。”

千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金
考研当天，任湘霖的心情十分忐忑。“虽然嘴上说着不紧张，但心里还是希望能够发挥好一些。”路上遇到相熟的同学，任湘霖就与他们闲聊几句转移注意力，想以此缓解自己紧张的情绪。对于他来说，这次考研之路并不顺利。考试当天非常冷，他又正在发高烧，身体状况非常不好，答题时也无法集中注意力。“每一科的题都难的出乎意料，和之前做的真题出入很大，再加上身体不适应状态很差，只能凭平时做题积累的经验去答题。”任湘霖有些无奈，但那时他也没有任何办法，只能尽快调整状态，尽己所能把每一题都凭经验按要答出，争取到每一点能得到的分数。

得知考研结果后，他激动万分。他说：“确定一个目标之后就要奋斗到底，感受收获知识的快乐，不要放弃，只要心里有希望，相信自己，最后总能取得成功。”对于以后的日子，任湘霖充满干劲儿。“我会保留大学时养成的好习惯，抓住每一段可以学习的时间，只要有提升自己的机会，就要一直尝试下去，即使会失败，至少不留遗憾。”他坚定地说。

大学时期，能够拥有几个志同道合的朋友，是一件极其幸福的事情。我的室友最北来自哈尔滨、最南来自安徽、最西来自甘肃，六个天南海北、性格各异的人住在同一屋檐下。最初，室友不理解我为什么一点辣不吃，我也听不懂甘肃室友讲的“普通话”，哈尔滨室友执意要让安徽室友相信：东北的一场大雪可以没过腰……我们就这样，互相理解尊重彼此的不同，又在不断磨合中结成坚固的友谊。记得大一时，在一项面试竞选前的等待中，因为过度紧张导致有些焦虑，我在微信群里说：感觉今天的眉毛画得好，今天状态一定不好。我的室友马上回复说：眉毛宽证明路走得宽，今天的面试一定没问题。短短的一句话引得我哈哈大笑，紧张焦虑的情绪一扫而光，取而代之的是满满的信心以及丝丝暖意。

大学生活很精彩也很丰富，它好像与自己想象的不同，也与别人口中描述的不同。开启大学生活的方式有很多种，奋斗是青春最亮丽的底色，努力拼搏才是大学生该有的样子，也是最美的样子。期待大家在未来的某一天，写出属于自己的完美“故事”。

教育强国 乃吾辈之责

马克思主义学院 钟佳琦

教育是民族振兴、社会进步的基石，是通往人类文明巅峰的华彩桥梁，亦是铸就未来的涓涓细流。教育家陶行知先生讲“教育乃立国之本、强国之基”。党的二十大报告提出“教育是国之大计、党之大计”。教育为本。“古之学者必有师”，我始终坚信哲学家雅斯贝尔斯的话“教育的本质是一棵树摇动一棵树，一朵云推动一朵云，一个灵魂唤醒一个灵魂。”面对教育强国这样宏大的课题，我想改用黄大年老师的一句话“教育强国，乃吾辈之责”。作为一名新时代思政教师，践行教育强国的初心和使命，就是我的“国之大者”。

教育强国，乃吾辈之责，要做一位好老师，首先要解决教学关。我像备课教材一样备学生，努力掌握学生心中的流量密码，先入眼入耳有意思，再入脑入心有意义。在课程实践部分针对不同专业的学生设计了“思政微电影”、“课题研究”、“说出你的困惑”等翻转课堂大讨论。

“马克思主义过时了吗？”“社会主义思想如何实现从乌托邦到科学的飞跃？”“侵华真的有功吗？”思政教材上没有任何一个章节的标题是这样的，但它们频频出现在我的课堂上。把学生生活中最关注的话题、教材中编写的专题、马克思主义中国化的理论成果融合转化成为一个真问题，试着和学生一同分析他们的想法，变被动灌输为主动求解。从教以来，我一直坚守在思政教学第一线，先后获得省思政理论教学二等奖、省高校示范思政课、校级优质课等。我想，教育无论发展到什么程度，第一位的是立德树人，引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观。

教育强国，乃吾辈之责，要做一位好老师，还要解决科研关。从教以来，我坚持课题研究从教学实际出发，立足解决教育对象的真问题，做真研究。我想，这也是另一种形式的“把论文写在祖国的大地上”。

教育强国，乃吾辈之责，要做一位好老师，终归要树立正确的学生观。从职业角度理解，我觉得就是敬业、爱生。当代雷锋郭明义，每次到学校，学生都亲切地称他为“郭老师”，“时代楷模”曲建武，把对学生的爱融入到“守护青春”的日常，我校全国辅导员年度人物曲文泉，被人亲切的称为“曲明义”。他们都用自己的言行诠释了敬业、爱生。

各位同仁，成为高校教师，既是我的职业，更是我的事业。我必将坚定理想信念、陶冶道德情操、涵养扎实学识、勤修仁爱心之德，坚守三尺讲台，潜心教书育人，做学生健康成长的指导者和引路人，同时为辽科大的明天贡献出自己的一份力量。

新生辅导员寄语大放送

亲爱的2023级新同学们：

经历了六月的冲刺、七月的等待、八月的收获，欢迎你们来到美丽的辽科大，开启人生的新旅程！未来的大学四年我将与你们携手同行，共同创造美好的大学生生活！

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”都言大学道遥游，吾道始是展翅时。春光来，终于迎来了硕果累累的丰收，你们收获的是一段崭新的旅程，我们“收获”了你们。初入大学的你犹如蓄势待发的雄鹰，目之所及皆为海阔天空。读什么大学并不重要，重要的是如何读大学。步入大学不是人生的终点，而是人生新的起点，仍然需要有新的目标，需要新的奋斗，开启新的征程。

美好的大学生活是通过刻苦学习、创新奋斗出来的。人生既要“仰望星空”，又需“脚踏实地”，唯有从眼下做起、从细节做起，沉下心来、吃得了苦，方能抵达梦想的彼岸。

希望你们在未来四年都能够不忘初心，坚守信念，志存高远，准确定位，科学规划，不畏艰难，锐意进取，用积极的心态和情绪去体验丰富多彩的大学生活，用辛勤的汗水书写自己的璀璨年华，把自己塑造成父母满意、学业优秀、对社会有用的人才。

祝愿同学们在人生新的起点上，能够在思考中认识自我，独立中体验自主，兴趣中攫取快乐，学习中追求真理，实践中赢得价值、拼搏中收获成功，坚定前进信心，立大志、明大德、成大才、担大任，用青春奋斗奏响“请党放心，强国有我”的时代强音。让我们只争朝夕，不负韶华，共同迎接大学生美好生活的到来。

宋广强，男，中共党员。担任专职辅导员从事大学生思想政治教育工作30年。现任材料与冶金学院材料化学专业10个班级364名学生的辅导员，学生村化党支部书记、副教授。所带2023级新生班级为：材料2023-1、2、3、4班。

任湘霖：抓住机会，勇往直前

大通社记者 郭丽迎

“珍惜每一段可以学习的时间，抓住每一次能够提升自己的机会，方能问心无愧。”凭借强大的毅力和坚定的决心，在经过将近两年的“难熬”时光后，我校矿业工程学院任湘霖终于拨云见日，成功考取东北大学研究生，收获令人满意的成绩。

博观而约取，厚积而薄发
有志者，事竟成。对于考研，任湘霖早就有了自己的规划。“大家都很努力地学习，看到别人那么积极进取，我心里也会有一些不服输的想法。”受到班级氛围和周边同学的影响，他从入学就开始努力学习专业知识，每天上课认真听课做笔记，遇到不会的问题就积极与任课老师沟通，直到理解为止。正是这种孜孜不倦和精益求精的精神，让他在各科都取得了优异成绩，为之后更深层次的学习打下了坚实的基础。“优异的成绩对于以后各方面都非常有用处，这样也能够让我提前学会利用紧张的时间使自己保持在一个良好的学习状态，培养一个良好的学习习惯。”

任湘霖说，为了让自己的准备时间更加充分，决定从大二下学期开始学习考研的知识。为此，他从自身所学专业、院校分数、地理位置、历年招生情况等多方面对各大高校进行筛选，最终选出适合自己的目标。生活了这么多年，任湘霖对东北这片土地有很深的感情。而东北大学作为东北地区的知名院校，自然被纳入了考量

范围，“那里的学习氛围真的很好。”任湘霖说着，眼里似乎有光。“我觉得目标是一个非常重要的东西，这能给自己一个明确的方向，也能成为自己变得更加优秀的动力。确定目标时既要足够谨慎，不能异想天开，又要大胆一些，逼自己一把。”在选择东北大学前，他也曾有过顾虑，不知道自己是否能够达到内心的期望。但明确了想要考取的院校后，任湘霖没有动摇，只是根据自己的实际情况制定学习计划。正如他所说：“确定了目标后就要勇往直前，踏踏实实地学习才能成功，不要焦虑，焦虑只会浪费大量的时间。”

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索
做足准备后，任湘霖正式踏上考研之路。“这是一段艰难而漫长的征程，拼的是时间。”为此，他参考网络上的成功案例计划，并结合自身实际安排自己的一天。早上6:30起床就边洗漱边背单词，上午8:00到12:00学习数学，下午1:00到5:00进行英语方面的学习，晚上6:00到9:00学习专业课，回到寝室之后学习政治到半夜12:00。他会根据学习程度和接受能力适当调整各科所占的时间比重，争取学好每一个科目。同时，他也会做到劳逸结合，在疲惫时出门散步，小憩一会儿，或与同学一起吃一次大餐，说一些有趣的事情，都能让他恢复活力。节假日的时候他从不出去旅游，而是抓紧一切能利用起来的时间，

这样“枯燥”的日子，他坚持了2年……这些事对于许多人来说几乎是不可能做到的，但任湘霖做到了。他说：“只要有精力，就要抓紧一切时间去学，有时候你没有掌握的知识，别人会掌握，只有坚持到最后一刻，才能看到结果。”

对于任湘霖来说，提升效率是合理利用时间的关键。他谈起自己的经验时说，经过一段时间的学习后，需要休息一下，适当放松，调整好状态再进行下一阶段的学习。除此之外，还要利用好业余时间学一些小知识。学习时找到适合自己的方法和技巧，也会更加轻松。对于需要背诵的东西，任湘霖会选择记住关键字并把背过的知识进行分类，“像政治类的学科还可以搜索一些模板，会起到事半功倍的效果。”他脸上带着点儿小骄傲。

考研过程中，任湘霖也遇到了这样那样的困难。英语是考研的一个重要科目，那时任湘霖的英语六级还没有通过，考研与英语六级需要复习的方向却截然不同，思来想去，他毅然决定放弃英语六级，专心于考研英语。学习数学时，遇到不懂的题目他就利用网络资源，与老师交流后将对的方法与自己的错误进行对比，彻底学会后归纳总结，争取在学习一道题后理解这一类题目。但对于任湘霖来说，最大的困难是心理上的压力。大三下学期，考研进入冲刺阶段。时间紧，任务重，有时候

用奋斗擦亮大学生活的“底色”

大通社记者 杜哈菲

告别炎热的盛夏、虫鸣的悠扬，终于结束高中生活，踏入了期待已久的大学校园。你心中一定会会有疑问：大学生生活究竟是什么样子？什么才是开启大学生生活的最佳方式？先别急，来听听我的故事。

刚刚步入校园，大一的我周围的一切都很好奇，印象最深的便是傍晚时分、天色渐暗，和室友在校园里漫步，看着美丽的校园和周围林立的高楼，心底发出感叹，鞍山的夜晚真美！冬季过后，迎来了大一下半学期。寝室同学在课程较少的开学第一周里，一起去了汤岗子龙宫温泉，吃了海城的牛庄馅饼，同二一九公园的广场舞“大妈”“切磋”舞技，足迹遍布千山的每一个角落……一桩桩、一件件早已变成深夜寝室的畅谈的美好话题。那时的我愈发觉得，要合理安排学习和业余生活，空闲的时间多出去走走，鞍山有好多

的美等待我发现，这里是我的第二故乡。

大学很考验一个人的自律性，很重要的一项能力就是培养自主学习与探索的能力。我之前不太明白每天固定时间的晚自习我能够做什么，写作业吗？老师好像没留；复习预习吗？大学和中学老师讲课方式也有所区别，我又不知道从哪开始入手。学生会点完名后，我便刷着手机短视频、偶尔憋着笑，困倦的时候睡一觉……身边的很多人好像都这么做，我便“心安理得”。然后，“熬”到了大二，想着终于没有了晚自习，我要天天晚上在寝室躺着追剧、和室友聚餐。可是四六级英语考试接踵而至、初级会计考试压得我喘不过气，为了它们，我只能在下午课程结束后“光顾”图书馆。如果可以选择晚自习场所，我一定会选择教室、临近期末的图书馆、自修室简直“一座难求”。我突然觉

得，大一的晚自习多好，有一个专门的教室给我们学习，为什么之前我没有珍惜！

大一下学期初，我给自己列了三项待办事项：通过大学英语四级，通过初级会计证考试，期末考试全过。期末结束时，我只完成了其中两项，初级会计证没有通过。我接着计划着大二的待办事项……我心里仿佛形成了一个“备忘录”，每次完成的事情打上勾，长此以往，“短期备忘录”汇合成“长期备忘录”，每完成一项大的目标也会打上勾。我不断地“记录”，不断地调整，永远都知道我正在做什么，以及下一步应该做什么，我学会了规划学习和生活。但是，一年一考的初级会计考试没有通过实属可惜，等“二战”通过时，开学已经大三，我错过了两个假期的实习机会，这也是我最真切感受，时间过得真快，不努力真的来不及。



学弟学妹听我说



月亮下的团圆

材化2022.1 康佳滢

“一年中秋至，万里未归人。”在得知今年的中秋只有我与奶奶一起过的那一刹那，我正坐在归往家乡的火车上，奶奶打来的电话也不知是何时挂断的。我望向窗外，天空没有了之前的晴朗，我在各种各样的风景中穿梭而过，在其中我仿佛看到了藏在记忆中的许多画面，它们一幕幕的放映在眼前……

“海上生明月，身旁还故人。”从我有记忆起，无论哪个重要的传统节日，家庭中的每个成员都未曾缺席过，大家都会回到老家，回到爷爷奶奶身边，全家人一起吃团圆饭，这样的“默契”是我们家的传统。为此，爷爷为了这个“传统”还特意去家具店精挑细选了一个圆桌回来，每逢团圆之日，我们都会围绕这张圆桌而坐。节日会变、年龄会变、菜系会变，不变的想来只有这张“老旧”圆桌了。寓有团圆之意的中秋节是我最喜欢的一个传统节日，也是我们家“节目”最多的节日。爷爷常常把那张圆桌拿出来擦一擦，小时候不懂爷爷的行为为何如此奇怪，奶奶也只是会心一笑。临近中秋的那几日便是爷爷擦拭圆桌最频繁的时候，而奶奶则是去菜市场挑选食材。爸爸与叔叔们通常在临近晚上到家，一回家我总是

盯上他们手中的大包小包，因为我知道里面肯定有我喜欢的零食。每年中秋的“节目单”总是固定的，有句老话说的对：“不是一家人，不进一家门”，我们家的儿媳妇都不会做菜，反而爸爸和叔叔们做菜都是一把好手，从此形成了以奶奶为首的“大厨帮”。当爸爸与叔叔到家后，便挽起袖子，戴上围裙做自己的拿手好菜，婶婶们便是在身旁打下手，而我就像是一条鱼游来游去，这边看看那边看看，尝一尝还没做好的半成品，竖起大拇指。摆上旋转大圆桌后，各种菜也陆续上桌，围桌而坐，我们依次给爷爷奶奶倒酒送祝福，唠唠家常里短。饭后，圆桌上放上几块月饼，全家人驻足上香，祭祀嫦娥，祭祀月亮。我们也会坐在院子里，一起赏赏明月，吃着月饼、喝着茶水、诉说心肠。我总是盼望着中秋那天夜幕的降临，那天的月亮皎洁，星河璀璨，我们抬头望月，月亮也仿佛倾听着我们每个人心中说不尽的喜悦。

后来，为了生活，父母与叔叔们去了更远的地方工作。两个哥哥陆续走上了工作岗位，回家的一张车票终究抵不过遥远的距离。“两处相思同望月，天各一方遥相思。”这次到家时已是黄昏，推开门便闻到一股热气腾腾

的香味。瞬时，坐一天车的疲惫已消失一大半。家总是有种神奇的魔力。还是那张大圆桌，桌子上是每年中秋那几个固定不变的菜，是叔叔们的拿手菜，旁边的房间里还堆满了各种各样的礼盒，毫无疑问看到这些时我是吃惊的。奶奶似乎看出了我的心思便说道：“这些礼盒都是你爸爸你叔叔们前几天邮过来的，有每年带回来的月饼，还有蔬菜水果，还有你喜欢的零食呢。今年他们都忙，只有咱们两个人过节，虽说人少，但是菜可不能少，这不是咱家的一贯传统嘛。”我自然明白奶奶说的“传统”指的是什么，为了不扫奶奶的兴，我冲奶奶一笑回应一声“好”。我与奶奶刚落座，手机同时发来视频通话申请，是爸爸与叔叔们。虽然隔着屏幕我还有些不太习惯，但这顿饭并没有想象中的尴尬与冷寂，每个人都与往年一般热情，并依次给奶奶送祝福。我也被大家带动了情绪，把摄像头转向了一桌子的菜，一一介绍奶奶做的每一道菜。大家争先恐后地互相晒自己桌上的菜肴，看到大家桌子上的菜是那般相似时，我的心被震了一下。只是，家人们的餐桌上唯独少了奶奶的拿手好菜红烧肉，这时爸爸的声音传来：“妈做的红烧肉，我们谁都做不出来那

个味道，今年只能隔着屏幕闻闻味道喽。”这一顿饭我们是全程通过视频电话吃完的，氛围与往年无异，家人们仿佛就在自己的身旁。吃完饭我们像往年一样隔着窗户望月亮，谁都没有说话，像黑夜一般寂静。奶奶感慨到：“月亮真圆啊。”是啊，今年的月亮格外的圆，我看向手机，每个人的眼睛是那般明亮，不知道是月光折射到手机屏幕上的光亮，还是隐藏在眼底中那颗思念的泪珠……

团圆是什么呢？也许是妈妈的一盘红烧肉，也许是一轮皎洁的明月，也许是一次久别重逢，如果团圆有100种方式，也许还有第101种方式，叫做“思念”。

我从没想过有一天全家人会通过视频一起过节，但视频并未阻断家人彼此间的温暖，隔着屏幕的那一声声祝福，道出了彼此的牵挂。缺席的只是空间的距离而已，心中的那份惦念仍使我们紧密相连。今年的中秋带给了我不一样的收获，正是分隔两地的中秋让我更加珍惜家人间珍贵的感情和相聚。感谢明月，依旧眷顾着那些不能回乡的人们，见不到没关系，我们盼的是同一轮明月，寄托的是同一份思念。中秋的月亮承载了多少思念，就有多少户人家在团圆。



测绘2022.2 孙婷婷

已是大历二年之秋了，安史之乱早已在四年前结束，然而各地军阀却又乘势而起，天下纷争难以避免，战火再度燃起。此时，夔州白帝城外的高台上，我独自远眺，观望着而今的秋景，心有惆怅，山河之秋，亦是家国之秋。

夔州位于瞿塘峡口，向来以风大闻名。独立山巅，猎猎疾风在耳畔呼啸，似猛兽怒吼扑来，又如烈马疾驰而过。我张开双臂，仰头闭目，感受自然之力，青衣扯动，疾疾随风。缓缓睁眼，目力所及之处，尽是无边无际的湛蓝天空，干净澄澈的如同清流溪水，在几抹流云的映衬下显得分外高远深邃。

夔州的猿极多，不绝于耳的风声中时常夹杂着猿猴的长啸与哀鸣，然而四处张望，却又不曾觅见猿猴踪影，只见山下的清澈江水。水中有一处小州，州上沙石灰白，使人仿佛单单这样望着，便可感受到它的细腻柔软。一群沙鸥在风中盘旋嬉戏，它们徐徐地迎风前行，待到飞出一段距离后又再度顺风疾驰而归，如此反复，恰如一群玩耍的稚童，叫人不由得心生喜悦。

怔神间，又是一阵疾风刮面，哗哗啦啦地带落了漫山秋叶。大片形状各异的树叶裹着各色深浅不同的彩衣纷纷而下。它们没有那微风中的落叶翩翩起舞的优美姿态，却更似奋不顾身，欲保家卫国的热血男儿舍命冲锋，别有一番潇洒恣意之感。

衣袂纷飞间，我极目远眺，不远处的长江亦是汹涌澎湃，滚滚涌来奔腾不息，令人为之雄浑的气势所震撼。我望着秋叶纷纷，江水翻腾，心潮亦是为之翻涌。

俄顷风定，眼前是遍地落叶厚重，看向四面群山，我忽而忆起年

少时曾高登泰山，志气凌云的立誓：“会当凌绝顶，一览众山小。”诚然，如今我已是暮暮老矣，不仅四处飘零，离家万里，又常年多病，年老体衰。可我也曾年少，也曾“健如黄犊走复来”“一日上树能千回”，也曾“放荡齐赵间，裘马颇轻狂。”

如今独自在这高台远眺，心中那“致君尧舜上，再使风俗淳”的愿望不变，可我却早已没有了当年的少年恣肆，意气风发。再念及此时正处于水深火热之中的家，我至今未能完成年少时兼济天下的愿望，忧愁苦难以言说。把栏杆拍遍，把心再伤一遍，怎一个悲字了得！

人生之路虽艰辛，我已不求个人再有所成就。只忧心国家如今尚未从安史之乱中恢复过来，却有地方军阀趁势而起，依旧是战火纷纷，可怜了天下苍生！我如今年老力衰，两鬓日益斑白，不知是否还有机会再为国效力。

自己尚且因顿潦倒至此境地，又该如何为圣明排忧解难，为百姓解忧，为万众造福呢？十余年来我辗转流徙，作客他乡，亲朋好友杳无音讯，内心的愁苦也再无人诉说。原本渴望借酒消愁，奈何多病缠身，不可饮酒，在如今这人人欢饮菊花酒之际，我竟是独自忧愁，欲饮不得。

蹒跚着向山下缓缓归去，我却是心绪难平。无论如何，岁月的长河不会停止它地奔涌，正如那滚滚的长江不会停止它的翻腾，我的理想，我的抱负，终究会有更多优秀的青年才俊去实现，只盼天下早日重归太平，哪怕用尽我毕生之力，也只望盛世长存，唯愿山河常在，国泰民安。

千山游记

国贸2022.1 杜晗菲

随着公交车驶出市区，窗外的山体向后快速移动，近了，离此行的目的地——千山，又近了。我在车上难掩激动心情，早有耳闻“北有千山，南有黄山”，今天便可一睹真容。

一下车，映入眼帘的便是千山正门，以及它两侧气势磅礴的楹联“南海八千路，辽东第一山”，出自明代大诗人张璠《游祖越寺》的前两句。张璠一生游历四方，遍访了名山大川，于辽东半岛发现千山，被千山秀美多姿的自然景观所吸引，提笔写下此诗。想到这里，我对千山的景色又添几分向往与期待。到达后，循着张璠的足迹便踏入这“辽东第一山”。

向前走着，上山的路上出现了岔道：一条宽敞可供游客行走、观光车

行驶的大道；一条是藏在树林之间、僻静幽深的小路，我选择后者。走在栈道上，两侧被郁郁葱葱的树木包裹着，此时天气初晴，空气中弥漫着水汽的清爽。潺潺流水声打破小道的幽静，顺着水声前去，清澈明净的山涧映入眼帘。山泉活水透亮如镜、清可见底，还不时出现几条跃动的鱼物游在水中。我俯身轻轻波动水面，如抚绸缎，触感微凉。迈上几级台阶，脑海中骤然浮现出“曲径通幽处，禅房花木深”的诗句。正如所想，我走出脚下的“曲径”，便看见了“禅房”——无量观。

“西阁客灯伴月明，东瀛仙客乘鸾下”中的“西阁”便是被誉为“小蓬莱”的无量观。相传清代西阁每至

夜晚烛影摇曳，引得东瀛岛上的仙人乘鸾乘风到此修身养性。道观殿堂成阶梯状层层高升，虽高低错落，却紧凑庄严，甚为壮观。无量观香火不断，钟磬幽鸣，不少人慕名前来，既为心中所求，又为感受这难得的静谧与清闲。无量观依山造势，与山体景色融为一体，让人心生错觉，楼阁殿堂像是这山的一部分，一同经历风化侵蚀，最终呈现现在我们眼前。

别过无量观，向山顶走去。瞬间天色大变，一场倾盆大雨毫无征兆地降临。我身上无伞，急忙跑到最近一处观下避雨。雨越下越大，豆大的雨点砸向地面，声势浩大，身边避雨的游客越聚越多，嘴里嘟囔着这突如其来的一场雨。一转念，无常变幻

的何止是天气？世事莫测，生活中又有多少难料的“雨”，而道家所提倡的理念，追本溯源是以不变应万变；道法自然，修身养性，是让我们更加顺应自然、贴近自然地生活着。没想到，一场雨带给我几分感悟，我对登顶的兴致又多了几分。

雨停了，我一鼓作气向五佛顶前进。历经几万级台阶，终于登顶。脚下山峦重叠，一眼望不到尽头，目光所及之处，片片青翠。清脆的风铃声叮咚作响，将登山中的疲惫一扫而光，心生欢喜。山顶多生怪柏，枝条相互交错，让人不禁遐想：待到冬季，皑皑白雪压枝头，又会是一番怎样的景象呢？千山一年四季矗立在这里，用不同的景色迎接每个季节到访的游客。

千山并不难登，只不过天气时而变幻莫测，我在这短暂旅途中身处自然间，本心回归了自然。我爱这山间一花一石、一草一木、一楼一阁，千山之行后，我逢人便提起千山的好。

我眼中的辽科大

①③⑤摄影 大通社记者 张宇涵 赵海清
②④⑥摄影 记者 金会刚

